

本试剂盒仅供研究使用, 不可用于诊断!
Research use only, not for diagnostic use!

人 IL-10 快速一步法 ELISA 试剂盒使用手册

IL-10 (Human) One-Step ELISA Kit User Manual

Catalog No.	RGH100-2S (96T) RGH100-1S (48T)
储存/Store at	2~8 °C, 避光, 标准品-20 °C 保存
灵敏度/Sensitivity	0.6 pg/mL
测定范围/Range	3.1~200 pg/mL



注意! 使用前请阅读安全数据表 (SDS) 并按照指示, 穿戴实验服、防护眼镜和手套操作!

目录

产品描述.....	3
IL-10 介绍.....	3
试剂.....	4
试剂盒贮存.....	4
试剂配制.....	5
标准品复溶与保存.....	6
冻干人 IL-10 标准品工作液制备.....	6
试剂盒操作流程.....	7
数据处理与分析.....	8
试剂盒性能.....	9
注意事项.....	11
常见问题与解决方案.....	12

产品描述

本产品为人 IL-10 酶联免疫吸附定量快速一步法检测试剂盒。

IL-10 介绍

白细胞介素-10 (IL-10), 也称为细胞因子合成抑制因子(CSIF), 是 IL-10 α -螺旋细胞因子家族最早被发现的细胞因子, 该家族还包括 IL-19、IL-20、IL-22、IL-24 和 IL-26/AK155。IL-10 由多种活化的造血细胞以及肝星状细胞、角质形成细胞和胎盘细胞滋养层细胞分泌。尽管人 IL-10 对小鼠细胞具有活性, 但小鼠 IL-10 对人细胞不起作用。成熟的人 IL-10 与马 IL-10 具有 86% 的氨基酸序列同源, 与牛、犬、猫、豚鼠、小鼠、绵羊、猪和大鼠具有 72%~80% 的同源性。它含有两个链内二硫键, 以 36 kDa 非共价相关的同源二聚体形式表达。

IL-10 通过由 II 型细胞因子受体亚基 IL-10 R α 和 IL-10 R β 组成的异源性受体复合物介导其生物活性。IL-10 R α 是一种 110 kDa 的跨膜糖蛋白, 在淋巴细胞、NK 细胞、巨噬细胞、单核细胞、星形胶质细胞、肠上皮细胞、滋养层细胞和活化的肝星状细胞上表达, 而 75 kDa 跨膜 IL-10 R β 表达广泛。IL-10 二聚体结合两条 IL-10 R α , 进而触发招募两条 IL-10 R β 链。IL-10 R β 不直接与 IL-10 结合, 但却是信号转导所必需的。IL-10 R β 还与 IL-20 R α 、IL-22 R α 1 或 IL-28 R α 结合, 形成 IL-22、IL-26、IL-28 和 IL-29 的受体复合物。

IL-10 参与的免疫调节包括抑制和刺激作用。它通过抑制 Th1 细胞和 Th17 细胞的扩增和活化以及促进 M2 巨噬细胞的发育, 发挥抗炎细胞因子的作用。其通过免疫抑制调节性 T 细胞 (Treg) 和调节性 B 细胞的表达对 Treg 增殖起到非常重要的作用。然而, 在肿瘤微环境中, IL-10 抑制 Treg 以及骨髓来源的抑制细胞的增殖。IL-10 诱导肿瘤内 CD8⁺T 细胞的聚集和活化。IL-10 对人体具有保护作用, 包括限制关节炎炎症中的组织损伤和促进损伤后的肌肉再生, 但它也有助于病毒感染。干燥综合征 (唾液)、原发性中枢神经系统淋巴瘤 (脑脊液) 和卵巢癌 (血清和腹水) 等都发现了 IL-10 水平升高。在复发性心脏病发作或先兆子痫患者的血清中, 以及在不育男性的精液中, 其表达水平都偏低。

试剂

人 IL-10 快速一步法 ELISA 试剂盒 (96/48 次检测)

人 IL-10 检测微孔板	96T	48T
1×抗人 IL-10 抗体混合物	6 mL	3 mL
冻干人 IL-10 标准品	2 支	1 支
1×样本稀释液	10 mL	10mL
20×清洗缓冲液	50 mL	50 mL
1×TMB 底物	12 mL	6 mL
1×终止液	12 mL	6 mL
封板膜	2 张	1 张

下冷冻保存, 以避免人 IL-10 的活性损失。如果样品在 24 小时内分析, 可先储存在 2~8°C。样品应避免反复冻融。冷冻样品分析前, 应缓慢升至室温, 并轻轻混合。禁止在 37°C 的水浴中解冻样品。请勿涡旋或剧烈搅动样品。

试剂盒贮存

- 将试剂盒试剂储存在 2 至 8°C 之间, 如长期存放 (>3 个月) 需将冻干质控品储存在 -20°C 以下。
- 使用后, 剩余试剂应立即放回冰箱。
- 请在标签上注明的试剂盒和试剂的有效期内使用。试剂盒只有在正确储存条件下, 才能保证试剂盒成分的有效期。
- 重复使用时避免试剂之间交叉污染。试剂间的污染会造成试剂盒失效。

适用样本与样本处理

- 该试剂盒适用于细胞培养上清、血清、血浆等样本的分析。分析其他生物样品时需对分析方法进行优化。
- 对于血液样本, 应当尽快将血清或血浆分离。样品中出现沉淀时, 需先将沉淀分离后再进行分析。避免使用严重溶血或血脂异常的样本。
- 大量的样本应先分装后, 置于 -20°C

试剂配制

- 浓缩缓冲液稀释前需恢复至室温。
- 如果浓缩缓冲液中有结晶, 可以预热至结晶溶解后再稀释, 结晶不影响试剂盒性能。

需准备的材料

- 刻度移液管 (5 毫升和 10 毫升)
- 5 μL 至 1000 μL 可调单通道微量移液器
- 50 μL 至 300 μL 可调多通道微量移液器
- 一次性吸头
- 一次性样品槽
- 配制试剂所需的烧杯、烧瓶、量筒等
- 自动洗板机
- 多波长酶标仪 (450 nm, 620 nm 作为可选参考波长)
- 超纯水
- 带有回归分析程序的统计计算机

1×清洗缓冲液:

- 将 20×浓缩清洗缓冲液全部倒入干净的容器中。用蒸馏水或纯化水定容至 1000 mL。也可以根据使用量, 配制所需体积的清洗缓冲液。
- 轻轻搅拌以避免产生泡沫。
- 清洗缓冲液需储存在 2~25°C。



- **清洗缓冲液配制后在 3 天内使用, 过期可能会影响实验结果!**
- **不同批次试剂盒的试剂禁止混合使用, 以免影响检测结果!**

标准品复溶与保存

冻干标准品复溶

根据标准品标签上标识的质量, 选择适当稀释液进行复溶。并轻轻摇匀, 切记不要剧烈搅拌。复溶后的标准品在常温下静置至少 15 min 后再稀释使用。

冻干标准品保存

冻干标准品在 2~8°C 条件下保存不超过 3 个月。-20°C 及以下低温保存不超过 1 年。

标准溶液使用

标准品复溶后, 一次性使用, 切勿重复再用。

人 IL-10 标准品复溶小贴士:

1. 取一支人 IL-10 标准品冻干粉。
2. 按照标签标识的体积使用 1×样本稀释液复溶标准品。得到浓度为 400 pg/mL。
3. 颠倒混匀, 可以 2000×g 离心 10 秒, 让液体处于管底。
4. 静置孵育 15 分钟以确保标准品完全溶解。
5. 重组后的标准品即为 S1。再按照说明书要求依次进行 S2-S7 标准品的 2 倍梯度稀释。

冻干人 IL-10 标准品工作液制备

- 标准蛋白的复溶参照“标准品复溶与保存”操作。
- 复溶后的标准品分装、储存与使用参照“标准品复溶与保存”操作。
- 直接在微孔板或其他干净的样品管中稀释。
- 将复溶后的标准蛋白用 1×样本稀释液稀释至 400 pg/mL 作为标曲的 S1 点使用。
- 标准品稀释方法:
 - 1) 取 7 个干净样品管, 分别标记为: S1、S2、S3、S4、S5、S6、S7。
 - 2) 在样品管 S2~S7 中分别加入 225 μL、1×样本稀释液。
 - 3) 在 S1 管中加入 450 μL 稀释后的标准蛋白 (浓度=400 pg/mL)。
 - 4) 从 S1 管中取 225 μL 样品移至 S2 管中, 混合均匀。
 - 5) 重复上述操作, 连续稀释至 S7 管。
 - 6) 以此创建标准曲线 (见图 1)。
 - 7) 以 1×样本稀释液作为空白对照。

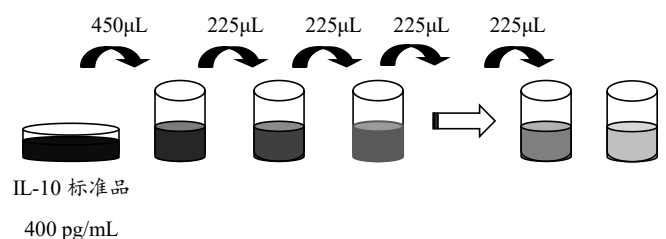


图 1. IL-10 标准品稀释图

试剂盒操作流程

- 根据待测样品的数量、标准曲线和空白对照等确定测试所需孔条的数量。为确保数据可信度, 每个待测点至少需要两个重复孔。从孔条支架上取下额外的微孔条, 并将其装回铝箔袋中, 重新放置 2~8°C 下储存。
- 用大约 300 μL 的清洗缓冲液洗涤微孔条每个孔至少 2 次, 每次洗涤完, 彻底吸出微孔中残留物。保持清洗缓冲液在孔中停留约 10~15 秒。不要刮伤微孔的表面。完成最后一个清洗步骤后, 吸干孔内残留, 并在吸水垫或纸巾上轻敲微孔条以去除多余的清洗缓冲液。清洗后立即使用微孔板条, 或者将微孔条倒置在湿吸水纸上不超过 15 分钟, 以免微孔干燥。

表 1. 样品、标准品加样示例

	标准品/样品 加样量(μL)	1×抗体混合 物加样量(μL)	起始浓度 (pg/mL)	最终浓度 (pg/mL)
标准品 A1	50	50	400	200
标准品 B1	50	50	200	100
标准品 C1	50	50	100	50
标准品 D1	50	50	50	25
标准品 E1	50	50	25	12.5
标准品 F1	50	50	12.5	6.3
标准品 G1	50	50	6.3	3.1
空白	50	50	0	0
样品	50	50	x	1/2 x

- 按照表 1, 依次加入 50 μL 不同浓度梯度的标准品。在空白孔中, 加入 50 μL 1×样本稀释液。
- 将 50 μL 待测样品加到样品孔中。
- 向所有孔中加入 50 μL 1×抗人 IL-10 抗体混合物。此时, 标准品

及样品的浓度均为加入时的 1/2。

- 用封板膜覆盖后, 在室温 (18~25°C) 500 rpm 下震荡孵育 1 小时。
- 去除液体, 用大约 300 μL 的清洗缓冲液洗涤微孔, 每个孔不少于 6 次, 每次加入新清洗缓冲液时, 保持浸润 15~30 秒。
- 向所有孔中添加 100 μL TMB 底物溶液。在室温 (18~25°C) 下避光孵育 10~20 分钟。当最高浓度标准样品已显深蓝色时, 立即终止显色 (以免显色过度)。如果显色不够, 可以适当增加显色时间。也可通过测定最高浓度标准样品在 620 nm 下的吸光值, 当达到 0.9~0.95 时, 立即终止反应。
- 向每个孔中迅速加入 100 μL 终止液。并尽快读取显色结果。如无法尽快读数, 需将微孔板条避光、2~8°C 放置, 且必须在一小时内完成读数。
- 选择主波长 450 nm (任选 610~650 nm 作为参考波长), 测定每个微孔的吸光值。



孵育过程中未震荡可能造成吸光值偏低。但不影响测定效果!

数据处理与分析

- 计算每组标准品和样品的平均吸光值, 偏差应 $\leq 20\%$ 。以人 IL-10 浓度为横坐标、标准品的平均吸光值为纵坐标, 绘制标准曲线。建议使用 5 参数曲线拟合方法绘制最佳拟合曲线。
- 通过样品的平均吸光值, 确定待测样品中 IL-10 的浓度。
- 实验中, 注意样品乘以稀释倍数后进行分析。
- 当计算的浓度超过线性范围内的最大值时, 样本需要进一步稀释, 以便精确定量。
- 典型的标准曲线如图 2 所示。因操作条件的不同, 每次进行实验时, 应当重新绘制标准曲线。确保结果准确。
- 标准曲线的吸光值可能因分析条件差别而异 (例如, 操作员、移液偏差、清洗效果或温度等条件影响)。此外, 试剂盒的保存期可能影响酶活性, 从而影响显色效果。显色效果差异一般不影响实验结果。

进行清洗, 不要让孔长时间敞开或干燥。

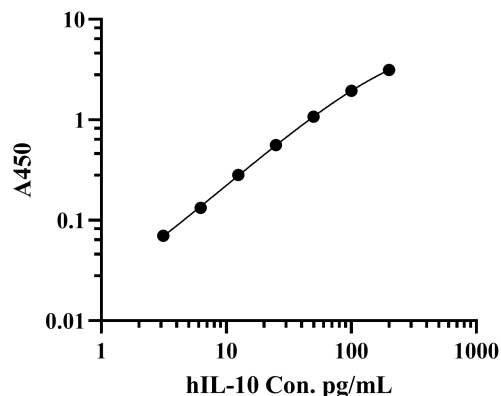


图 2. 典型人 IL-10 ELISA 的标准曲线

表 2. 典型人 IL-10 ELISA OD450 吸光值

测量波长: 450 nm

参考波长: 620 nm

Con. pg/mL	A450			CV
200.00	3.255	3.118	3.264	8.18%
100.00	2.066	2.011	1.992	3.84%
50.00	1.207	1.117	1.127	4.93%
25.00	0.683	0.616	0.617	3.84%
12.50	0.368	0.357	0.356	0.67%
6.25	0.219	0.209	0.211	0.53%
3.13	0.154	0.15	0.152	0.20%
Blank	0.08	0.079	0.084	0.26%

限制因素

- 由于样品分析因检测条件而异, 因此每次运行都必须建立新标准曲线。
- 样本或试剂因生物污染或试剂之间的交叉污染可能会导致错误的结果。
- 尽量采用干净一次性移液器吸头、容器等, 对于可重复使用的玻璃器皿, 必须在清洁后使用, 并彻底冲洗掉所有清洁剂。
- 不适当或不充分的清洗将导致假阳性或假阴性结果。
- 在任何新的清洗流程之前需完全吸干残余的溶液, 按照每个步骤要求

试剂盒性能

灵敏度

本试剂盒对人 IL-10 的灵敏度为 **0.6 pg/mL**。

重现性

• 批内分析

通过已知浓度的 3 个样品, 同一块板上测定 20 次评估批内差异, 分析结果(见表 3)。总批内变异系数为 5.6%。

• 批间分析

通过已知浓度的 3 个样品, 经过 2 个以上批次的试剂盒, 且经过 3 个不同实验员的测定 20 次评估批间差异, 分析结果(见表 3)。总批间变异系数为 6.6%。

表 3. 试剂盒批内与批间分析

样品编号	批内分析			批间分析		
	No.1	No.2	No.3	No.1	No.2	No.3
测定次数	20	20	20	20	20	20
浓度均值 (pg/mL)	95.92	47.3	23.2	93.7	47.8	22.7
C.V(%)	4.08	5.50	7.08	6.32	4.36	9.04

加标回收

• 人血清

通过将 3 个浓度的人 IL-10 加入到 10 个血清样本中评估回收率, 平均回收率为 90.1~94.5% (图 3)。

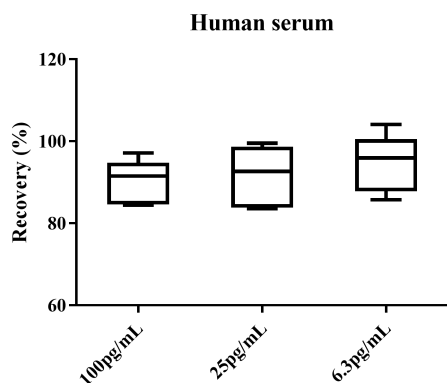


图 3. IL-10 在人血清中回收率

• 人血浆 (EDTA)

通过将 3 个浓度的人 IL-10 加入到 5 个 EDTA 抗凝的人血浆样本中评估回收率, 平均回收率为 88.2~91.4% (图 4)。

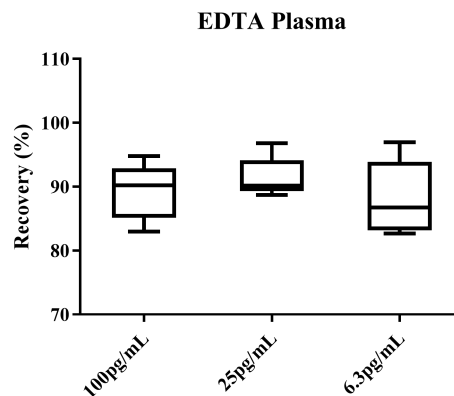


图 4. IL-10 在 EDTA 血浆中回收率

• 人血浆 (柠檬酸)

通过将 3 个浓度的人 IL-10 加入到 5 个柠檬酸抗凝的人血浆样本中评估回收率, 平均回收率为 89.5~92.0% (图 5)。

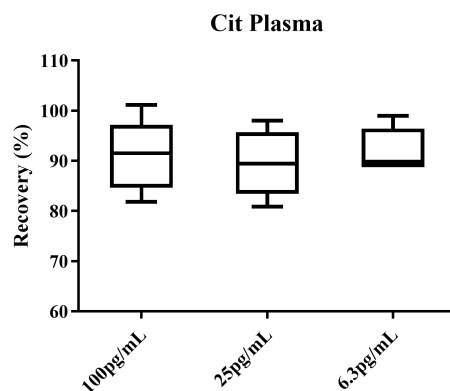


图 5. IL-10 在柠檬酸血浆中回收率

• 细胞培养上清

通过将3个浓度的人IL-10加入到经过RPMI1640 (含10% FBS)、HEK293 (无血清型)的细胞培养上清样本中评估回收率, 平均回收率为97.3~103.1% (图6)。

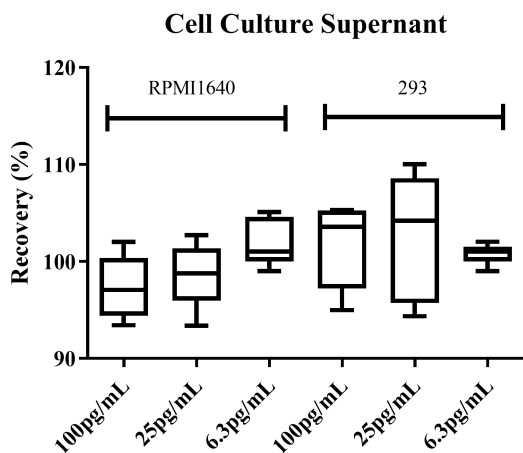


图6. IL-10在细胞培养上清中回收率

范围 (表4)。

特异性

通过将不同浓度的干扰因子掺入人IL-10阳性血清中, 来评估因子的干扰。未检测到交叉反应。

表4. 人IL-10在血清样本中稀释后的线性关系

理论浓度	稀释比例	人血清	
200 pg/mL	1:2	平均浓度 pg/mL	187.06
		平均回收率%	93.53
100 pg/mL	1:4	平均浓度 pg/mL	95.47
		平均回收率%	95.47
50 pg/mL	1:8	平均浓度 pg/mL	45.90
		平均回收率%	91.79
25 pg/mL	1:16	平均浓度 pg/mL	23.68
		平均回收率%	94.73

线性

将不同浓度的人IL-10标准品, 加入到人血清样品中, 用样本稀释液, 以2倍梯度连续稀释4次。每个实验测定4个样品, 计算稀释后的样品浓度与回收率

注意事项

- 所有化学品都应被视为具有潜在危险。建议仅由接受过实验室技术培训的人员操作使用本产品, 并按遵循良好实验室规范的原则。使用时需穿戴合适的防护服, 佩戴好安全眼镜和手套。应注意避免试剂接触到皮肤或眼睛。如果接触到, 立即用大量水冲洗。具体建议见材料安全数据表 (SDS) 和/或安全声明。
- 试剂仅供研究使用, 不得用于诊断或治疗。
- 请勿将其他批次或其他来源的试剂混合使用或替换。
- 请勿使用标签上过期的试剂盒试剂。
- 在储存或孵育过程中, 请勿将试剂盒试剂暴露在强光下。
- 取用试剂时, 禁止用嘴吸取移液管。
- 请勿在处理试剂盒试剂或样本的区域进食或吸烟。
- 处理试剂盒试剂或样本时, 应佩戴橡胶或一次性乳胶手套。避免皮肤或粘膜接触试剂盒试剂或样本。
- 避免底物溶液与氧化剂和金属接触。
- 避免飞溅或产生气溶胶。
- 为避免微生物、试剂或样本的交叉污染而导致测试无效, 请使用一次性移液器吸头和/或移液器。
- 使用洁净的专用试剂容器分装结合物和底物试剂。暴露在酸中会使结合物失活。
- 试剂稀释和配制需用蒸馏水或纯水。
- 底物溶液使用前必须恢复至室温。
- 被污染的材料或疑似粘有传染性病原体的样本需进行净化处理后再行丢弃。首选方法是 121°C 下灭菌至少 1 小时。
- 不含酸的液体废物和中和废物可用

1.0%次氯酸钠处理 30 分钟后排放。酸性液体废物在添加次氯酸钠之前必须先中和。

常见问题与解决方案

问题	可能原因	解决方案
背景偏高	清洗不当	按照操作规程清洗, 清洗间隙增加浸润时间
	交叉污染	及时更换吸头, 避免交叉污染。清洗后将孔内溶液吸干
	底物原因	加入底物前, 确保颜色为无色, 出现淡蓝色会造成背景偏高
无信号	酶标板不合适	采用高吸附性酶标板
	错误操作	确保按照操作规程实验
	酶抑制剂	清洗液、酶稀释液中避免出现叠氮钠等酶抑制剂
信号偏弱	清洗不当	按照正确流程清洗
	标准品稀释不当	按照标准品处理流程操作
	孵育时间过短	增加孵育时间
	试剂储存不当	按照试剂盒储存要求保存
	酶标仪波长选择不当	确认酶标仪设定参数
	酶标板选择不合适	选择高吸附性酶标板
	清洗不当	按照正确流程清洗
平行性差	样品混合问题	确保样品有效混匀
	酶标板污染	使用前检查酶标板是否有污染和刮伤
	酶标板选择不合适	选择优质酶标板
	试剂过期	使用前检查试剂是否在有效期内